

Утверждаю:
Зам.председателя МДЛРОО «БПС»



Иеромонах Димитрий (Першин)
31.01.2014 г.

**Разрядные требования к сдаче на разряд
в Братстве Православных Следопытов**
Приложение к Положению о разрядной системе

Православие

Звание, разряд	Знания, навыки
Новик	Читать: Детская Библия Уметь рассказать: 1) житие своего святого; 2) о Рождестве, Пасхе Наизусть: 1) Отче наш 2) Тропари перечисленных праздников Соблюдать правила поведения в храме
III	Читать: Закон Божий (темы по Ветхому и Новому Завету) Уметь рассказать: 1) притчи из Евангелия (кроме притч о Суде); 2) житие своего святого; 3) о Крещении, Пятидесятнице и Преображении Господнем. Наизусть: 1) 10 заповедей; 2) предначинательные молитвы; 3) «Богородице, Дево» и «Достойно есть»; 4) тропари перечисленных праздников Исполнять заповеди, соблюдать правила поведения в храме, записаться в профильный творческий кружок (звона, иконописи, церковного чтения и пения, чтения Св. Писания и пр.)
II	Читать и уметь рассказать (по иконостасу): 1) сотворение мира и жития праотцев (по книге Бытия); 2) основные события жизни и проповедь Господа нашего Иисуса Христа (по Евангелиям); 3) двенадцатые праздники, символика богослужения (по Закону Божию) Наизусть: 1. Первый псалом; 2. Символ веры Уметь объяснить смысл Таинств Крещения, Исповеди и Причастия, нести послушание при храме; принять участие в творческом конкурсе (песня, рисунок, сочинение и пр. на религиозную тему)
I	Читать и уметь рассказать: 1) жизнь в ранней Церкви (по Деяниям, Посланиям); 2) основные события церковной истории;

	3) жития святых, особенно 19-20 вв.; 4) основные понятия православной аскетики; 5) соотношение научного знания и веры; 6) начальные сведения о мировых религиях и сектах. Наизусть: 1) основные понятия Катехизиса (учение о Церкви и таинствах) Пожить не менее недели в монастыре, соблюдая ритм установленной там жизни, организовать творческий конкурс для младших следопытов, выучить молитвы с 5 кадетами на разряд
Инструктор	Курсы катехизации не менее одного года, подготовить собственную учебную программу с поурочным планированием

Первая помощь

Звание, разряд	Знания, навыки
III	<u>Введение:</u> 1. Обучение технике безопасности при работе с биологическими жидкостями (кровь, лимфа и т.д.) 2. Собственная безопасность – профилактика ВИЧ, гепатита «В», туберкулеза и т.д. 3. Ознакомление со средствами асептики и антисептики 4. Освоение первичных навыков: 1) измерение температуры тела; 2) оказание первой помощи при ушибе, небольшом порезе. <u>Базисное обучение.</u> 1. Десмургия наложение повязок на: 1) голеностопный сустав; 2) коленный сустав; 3) локтевой сустав; 4) плечевой сустав; 5) лучезапястный сустав; 6) на голову; 7) грудную клетку; 8) на живот. 2. Ушибы, растяжения связок, вывихи 1) Признаки; 2) первая помощь. 3. Укусы ядовитых змей и насекомых (в т.ч. клещей) 1) Профилактика; 2) первая помощь 4. Переломы костей конечностей 1) Признаки; 2) Виды; 3) первая помощь подручными средствами;

	4) первая помощь специальными средствами. 5. Кровотечения 1) Виды кровотечений; 2) способы остановки кровотечений. 6. Комплектация личной медицинской аптечки 7. Транспортировка пострадавшего 1) подручными средствами; 2) специальными средствами
II	1. Сердечно-легочная реанимация 1) Оценка состояния; 2) прекардиальный удар; 3) техника одного реаниматора; 4) техника двух реаниматоров; 5) тренировка на манекене. 2. Ранения конечностей 1) Остановка кровотечения; 2) обработка раневой поверхности. 3. Обморожение 1) Признаки; 2) профилактика; 3) степени; 4) первая помощь. 4. Ожоги 1) Виды ожогов; 2) степени ожогов; 3) профилактика; 4) первая помощь. 5. Солнечный и тепловой удары 1) Признаки; 2) профилактика; 3) первая помощь.

	6. Обмороки 1) Признаки обморока; 2) первая помощь. 7. Первая помощь при утоплении 8. Первая помощь при асфиксии инородным телом 9. Первая помощь при отравлении угарным газом 10. Комплектация патрульной аптечки 11. Организация группы для транспортировки пострадавшего
I	1. Ранения грудной клетки, живота 1) Остановка кровотечения; 2) обработка раневой поверхности. 2. Поражения электрическим током и молнией 1) Профилактика; 2) первая помощь. 3. Отравления продуктами питания и желудочно-кишечные заболевания 1) Профилактика; 2) первая помощь; 3) подозрение на хирургические заболевания (острый живот). 4. Черепно-мозговая травма 1) Признаки; 2) виды; 3) первая помощь. 5. Синдром длительного раздавливания, краш-синдром 1) Признаки; 2) первая помощь. 6. Комплектация отрядной аптечки 7. Управление группой при транспортировке пострадавшего

Туристическая практика

Дисциплина	3-й разряд	2-й разряд	1-й разряд	Ровер/ Инструктор
Узлы	1. Удавка 2. Проводник простой 3. Штык 4. Прямой 5. Восьмерка 6. Рыбацкий 7. Стремя 8. Прусик 9. Встречная восьмерка 10. Узел дружбы	1. Восьмёрка проводник одним концом, 2. Австрийский проводник, 3. Проводник простой одним концом, 4. Булинь, 5. Двойной булинь 6. Шкотовый, 7. Брамшкотовый, 8. Грейпвайн	1. Заячьи уши 2. Полиспасты, Использование узлов в снаряжении. Завязывание узлов одной рукой (3 шт.). Вязка за спиной (6 шт.).	Ровер Работа с узлами (на ралли): 1. Грейпвайн 2. Австрийский проводник 3. Полиспаст 4. УИАА Работа с снаряжением (на ралли): 1. Спускосное устройство (десантер, шант, восьмерка, корзинка) 2. Жумар 3. Ролики 4. Гри-гри
Костры	Типы костров, выбор места под костер, техника безопасности по работе с топором, пилой, при работе с огнем, сбор топлива, растопка. Свойства различной древесины. Самостоятельно развести костер независимо от его типа.	6 видов костров, заготовка дров (в т.ч., без инструментов) и их складирование, особенности разведения костра в сырую погоду. Разведение костра в сложных условиях: на снегу, на болоте и в воде. Сохранение и переноска огня.	Костровое оборудование, специальные костры, работа с горелками на различных видах топлива, техника безопасности. «Невидимый» и бездымный костры, лагерная «плита», костер на дереве, добывание огня без спичек и зажигалки, помощь в проведении занятий для младших следопытов.	Расчет топлива в зависимости от условий.
Убежище	Место под убежище/ палатку. Установка и снятие палатки. Простейшие убежища, тент.	Зимние виды убежищ. Экстремальные ночевки, патенты, постройка убежища по сезону. Убежища. Бивуак.	Лагерь. Установка и снятие. Экологические и противопожарные требования. Выбор места и планировка стационарного палаточного лагеря. Базы: безопасность и планировка, технологические	

			расчеты и постройка. Основы саперного дела (жилые и хоз- постройки, мосты и переправы, укрепление местности) ⁱ .	
Поварское дело	1. Уметь правильно приготовить гречневую кашу и макароны на определенное количество человек 2. Раскладка продуктов на 1 прием пищи (приготовить обед на практике). 3. Приготовить чай без заварки с использованием трав и ягод. 4. Подготовить продукты для похода /лагеря и их сохранять. 5. Правильно чистить овощи и мыть посуду без использования синтетических моющих средств. 6. Способы очистки воды. 7. Обязанности дежурного по кухне.	1. Приготовить супы, салаты, мясо, рыбу, практика готовки. 2. Составление меню и раскладки на поход /лагерь с учетом постных дней. Нормы продуктов. 3. Организация дежурства по кухне и столовой. 4. Приготовить самостоятельно обед из 3-х блюд в домашних условиях. 5. Использование консервов (в том числе, техника безопасности). 6. Каши и макаронные изделия. Особенности приготовления. Специи.	1. Раскладка на поход, лагерь, калории и витамины. 2. Руководство кухней.	Инструктор Приготовление консервов и сублиматов в домашних условиях.
Ориентирование	1. Практическое использование компаса и карты. 2. Кроки, масштаб, движение по азимуту. 3. Передвижение по азимуту в различных условиях. 4. Топографические знаки. 5. Курвиметр (теория)	6. Ориентирование без карты, компаса и навигатора. 7. Использование курвиметра на практике. 8. Пройденный путь. Спортивное ориентирование. 9. Умение с помощью подручных средств определять высоту	1. Разработка маршрута. 2. Маршрутная съемка. 3. Работа с GPS-навигатором, составление карт.	

		объектов и расстояние до них, углы на местности. 10. Передвижение ночью. 11. Рассчитать пройденный путь по времени 12. Определить расстояние по звуку 13. Передвижение по различным видам местности 14. Умение составить карту-схему заданного участка местности в масштабе.		
Походная практика	Подготовка личного снаряжения. Снаряжение для различных видов туризма. Способы передвижения по болоту, лесу, песку, мокрой траве, воде. Способы самостраховки. Поход, путешествие, тур, экскурсия. Походы выходного дня.	Групповое снаряжение. Разведка местности. Наведение навесной переправы. Организация групповой страховки. Участие в спортивном зарегистрированном некатегорированном походе (с подтверждением справкой МКК).	Категорийности походов. Участие в походе I категории сложности. Нагрузки в походе. Разряды. Документация на проведение похода. Отчет и защита похода.	Ровер Экстремальные ситуации и ночёвки. Аварийные ситуации. Инструктор Специализация по одному из видов туризма. Организация следопытского лагеря и похода I категории сложности, либо участие в двух походах I категории сложности, но различных видов туризма. (Специализация по виду туризма определяется и изучается самостоятельно в соответствии с действующими требованиями)
Соревнования	Участие в соревнованиях в следопытском лагере.	Участие в соревнованиях туристского или военно-спортивного профиля в любом из мероприятий, проводимых	Участие в туристских соревнованиях лагеря следопытов с результатом - 1, 2 или 3 места. Наличие III юношеского разряда по	

		объединениями Русской Православной Церкви, клубами, станциями детско-юношеского туризма.	туризму.	
Судейство		Работа секретарём на этапе следопытских соревнований туристского профиля (следопытское ралли).	Работа судьёй соревнований на мероприятиях БПС (ралли, испытания) либо работа судьёй или секретарём на этапе соревнований любого туристского профиля.	Ровер Работа начальником дистанции на мероприятиях БПС либо судьёй на любых спортивных соревнованиях. Инструктор Работа главным судьёй соревнований или испытаний на мероприятиях БПС или зам. гл судьи на соревнованиях туристского профиля.

¹ В данном случае требования включают типовые варианты планировки лагеря и требования к ней (в т. ч. гигиенические). То же касается и постройки полевой базы для проведения лагерей. Технологические расчеты включают в себя знание необходимой толщины и прочности материалов, количества места на одного человека и/или определенную группу (отряд, дружина). К саперному делу отнесены, в том числе, постройка землянок, устройство кухонь и санитарных объектов лагеря. Укрепление местности – умение сделать так, чтобы холм, на котором стоит ваша кухня, не «уехал», например, в реку.

Следы

Звание/разряд	Знания, навыки
новичок	След и виды следов.
III	След транспорта, человека, медведя, волка, кабана.
II	Изменение следов под разными воздействиями, на разной почве. Давность следа.
I	Тропление по лесу. Замаскировать след. Подготовить троих следопытов на 3 разряд.

Сигналы

Звание/разряд	Знания, навыки
новичок	Сигнал «SOS», сигнальные средства
III	Сигнал «SOS», сигнальные средства, дорожные знаки
II	Иметь представления о международной кодовой таблице сигналов бедствия и способах ее передачи
I	Рассказать о всех видах передачи сигналов бедствия в горах, на море, в лесу. Уметь грамотно реагировать на сигналы бедствия

Шифры

Звание/разряд	Знания, навыки
новичок	Знать: что такое шифр? Виды шифров.
III	Знать любые три варианта шифров.
II	Знать и уметь применять: три варианта изготовления «невидимые чернил».
I	Знать: метод передачи сообщения «стеногафия» (любые три варианта).

История скаутинга

Звание/разряд	Знания, навыки
III	Знать и уметь рассказать (объяснить): 1. Краткая история Скаутинга: 1) Баден Пауэлл (БП), первый скаутский лагерь; 2) первая книжка по скаутингу и ее распространение по миру; 3) Первый скаутский костер в России, О.И. Пантюхов; 4) причины эмиграции скаутов за границу; 5) возникновение БПС. 2. Основные даты: 1) зарождение скаутского движения в мире; 2) основание скаутского движения в России; 3) год эмиграции скаутов за границу; 4) год возникновения БПС; 5) день памяти втч. Георгия Победоносца; 6) день памяти св. благоверного князя Александра Невского. 3. Знание, почитание и участие в праздниках организации: 1) день рождения БПС; 2) Акция «Вифлеемский огонь»; 3) Георгиевский парад в день памяти втч. Георгия Победоносца; 4) День первого скаутского костра в России.
II	Знать: 1) специфику Братства Православных Следопытов в сравнении с другими детско-юношескими организациями; 2) наименование основных скаутских организаций. Читать, уметь рассказать содержание (основная идея): 1) «Хроники Нарнии», К. Льюис; 2) «Хоббит или туда и обратно», Р. Толкиен; 3) «Маугли», Р. Киплинг; 4) «Тимур и его команда», А.Гайдар; 5) «Педагогическая поэма» А. Макаренко; Посмотреть фильмы: 1) «Пацаны»; 2) «Республика Шкид». Познакомиться с книгами основателей скаутского движения: «Скаутинг для мальчиков» Баден-Пауэла, «Маленькие индейцы»
I	Подготовить 5 человек на сдачу на третий разряд

Игры

Звание/разряд	Знания, навыки
III	Знать игры и уметь провести: «Свисток», «Разведчики и постовые», «Похлопай мне»
II	Знание и умение на 3 разряд, + две ночные игры [Непонятная формулировка, надо расшифровать формат участия в ночных играх – и. Дм.]
I	Знать и проводить одну ролевую игру (знать правила игры, уметь подготовить людей к своим ролям, следить за временем проведения игры) + уметь проводить скаутский костер (свечку)

Лидерство

Звание, разряд	Знания, навыки
Витязь, дружинница	Знать: 1) скаутский метод; 2) законы жизни и работы коллектива (по А.С. Макаренко); 3) психологические особенности детей и подростков; 4) законы эффективного общения и основы педагогического мастерства; 5) основы фандрайзинга. Уметь: 1) составить план работы патруля; 2) распределить обязанности в патруле, поручить дело; 3) провести патрульный сбор, церемонию; 4) организовать соревнование; 5) построить патруль; 6) организовать спортивно-игровые мероприятия, поход, творческий вечер; 7) организовать общественно-полезное мероприятие. Приобрести навыки: 1) работы в команде (принять участие в организации и проведении 3 больших мероприятий); 2) зарабатывания денег (заработать самостоятельно деньги на одну поездку).