

Игры на сплочение.

Эстафета испытаний "Экстремальный интернет"
Требуется легкая предварительная разминка.

1. Параллельные веревки.

На высоте груди (1,20м) натягивается две параллельные веревки (длина 10м) на расстоянии более вытянутой руки (80см-1м). **Двое человек одновременно должны пройти каждый по своей веревке** с одного конца на другой, поддерживая друг друга. Главное не упасть. Состязание можно проводить на скорость, тогда при падении пара начинает путь сначала.

Паутинка вертикальная.

Между двух деревьев натягивается веревка (на высоте от колена до высоты роста) таким образом, что она в пересечениях образует треугольники различной формы и размера. Число этих треугольников в идеале должно быть на одно больше, чем количество человек в команде. **Вся команда должна пролезть через паутинку**, причем каждый должен пролезть в свою ячейку, т.е. двое не могут пройти в одну ячейку, при этом, не задев веревку (границы треугольников). Задание можно выполнять на скорость прохождения, когда при касании участник повторяет проход или на него начисляют штрафное время.

Волчья яма (выбраться из треугольника с помощью шеста)

Между трех деревьев натягивается веревка на высоте выше роста (1,90м), веревка считается колючей проволокой. По земле проводится черта, пространство между веревкой и чертой считается энергетической стеной. **Задача участников всем перебраться на волю (наружу) не задев стены и колючей проволоки.** Для этой цели у них имеется шест длиной более 3м и способный выдержать вес человека.= Задание выполняется на скорость, при касании веревки вся команда повторяет переход. При выполнении задачи в скаутском ралли команда имеет право пожертвовать каким-либо игроком или игроками.

Улитка.

На земле выстраивают, по методу натяжки веревки (на небольшой высоте 30 см) через вбитые в землю колышки, улитку. Берут бревно= (1,5-1,7м) и на у ровне 1/3 бревна привязывают 4 веревки (длиной не менее ширины улитки) под углом в 90° к друг другу. Ширина витков улитки должна позволять спокойно проходить бревну при условии его вертикальности. **4-о участников группы, взявшись за концы веревок, должны максимально быстро вывести бревно из улитки**, не задев при этом краев. Задание выполняется на скорость с присуждением ощутимых штрафных секунд за касания.

Падение на доверие.

На высоте груди (1,3-1,5м) очень твердо (лучше между 2-х деревьев) устанавливается горизонтальное бревно с ровным верхом. Вся команда (не менее 10 человек) выстраивается перпендикулярно бревну напротив друг друга на расстоянии чуть больше согнутой в локте руки (80см). Руки на изгиб сгибаются в локте. Расстановка участников в ряду (рядов 2 один напротив другого) следующая: самый дальний участник от бревна и участник около него самые слабые, потом пара более сильных и центральный самый сильный. **Задача: все участники должны по очереди произвести падение с бревна в руки своих товарищей**, но стоя к ним спиной. Руки падающего должны быть сложены очень определенным образом, это (как и расстановку участников в рядах) должен проконтролировать уже имеющий опыт человек, исключительно в целях

безопасности. Главная задача, чтобы все участники группы прошли испытание, скорость значения не имеет.

Психологический тренинг для выявления лидеров.

Требуется предварительное пояснительное вступление организатора.

Обсуждение с участниками итогов каждого испытания.

Паутинка вертикальная (одному завязывают глаза).

Выполняется как описано выше за исключением следующего: одному из играющих можно завязать глаза, что несомненно усложнит задачу; и при касании игроком веревки вся команда повторяет весь проход, что приведет к наработке сплоченности коллектива.

Перевести всю группу через веревку.

На высоте выше пояса (около 1,50м) натягивается веревка. Задача группы: **сверху перебраться через веревку, не задев ее.** При касании, все участники повторяют переход.

Соприкосновение (соприкоснуться парами разными частями тела).

Игра рассчитана на взаимопонимание в парах. Все встают по парам в большой круг не мешая друг другу. По команде ведущего пары соприкасаются различными частями тела. Сложность заключается в том, что ни кто из участников не имеет права разговаривать. Ведущий видит, что участники добились легкого взаимопонимания в выполнении простых заданий, усложняет задачу: следующие соприкосновение выполняется, не разжимая предыдущего. Можно ограничиться двумя одновременными соприкосновениями, а можно доводить их количество до 3-х или 4-х, естественно придерживаясь возможности и разумности в таком усложнении. **Игра проводится до достижения всеми парами более-менее успешного выполнения заданий.**

Устоять на листе бумаги.

Листами бумаги формата А4 (один к другому, количество по числу участников) выкладывается площадка. Все участники должны поместиться на ней и зафиксировать свое положение на 10 сек. После этого все сходят с площадки и ведущий убирает 1 лист с края. Участники должны снова поместиться и зафиксировать свое положение. Потом ведущий снова убирает лист, а участники фиксируют стойку. Так происходит до тех пор, пока **участники смогут удержаться на минимальном количестве листов.**

Связанные в одну цепь (идти по листам со связанными ногами).

Участники произвольно выстраиваются цепочкой плечом к плечу и им связывают ноги, причем левую ногу привязывают к правой ноге соседа слева, а правую ногу к левой ноге соседа справа. В результате получается цепь. Ноги участники должны поставить на ширину плеч. Напротив в каждой пары ног ведущий кладет лист бумаги формата А4. Участники передвигают свои ноги на эти листы. Между прочим, не факт, что обе ноги участников поместятся на один лист, их задача устоять. Это только исходная= поза для дальнейшего задания. А задание очень простое: каждый лист это кочка в болоте. **Задача команды по кочкам выбраться из болота.** У первого самый короткий путь, а последнему надо перейти все болото. Заступ или падение автоматически приводит к гибели всех в болоте, а следовательно повторению выполнения задания. Если группа уже имеет явных лидеров и обладает определенной сплоченностью, то можно усложнить задание: завязать лидерам рты, чтобы они не имели права подсказать своим товарищам.